

Il fait aussi bander les muscles

DOPAGE • Quand il s'agit de grimper au septième ciel, le Viagra est efficace. En dehors des performances sexuelles, il faciliterait aussi le rendement des sportifs d'endurance

D^r Jean-Pierre de Mondenard*

Pour les compétitions amoureuses comme pour les épreuves athlétiques, la quête de l'homme tend constamment vers la découverte de la «pilule» permettant de faire la différence. Depuis 1998, le sildénafil (Viagra®) a démontré qu'il était performant pour accroître l'érection. Mais, parallèlement, on a découvert qu'il intervenait positivement et sélectivement sur la vasodilatation pulmonaire, fonction limitante des activités d'endurance maximale ou altérée lors des efforts en altitude.

Ainsi, aujourd'hui, le Viagra® se trouve en bonne place aussi bien dans la pharmacopée du Don Juan que dans celle des sportifs où un supplément d'oxygénation musculaire «booste» la performance

maximale, ainsi que dans celle de l'alpiniste de l'extrême. Car, c'est bien connu, qui peut «grimper au septième ciel» peut atteindre un 8000 mètres!

Il s'échappe des alcôves

Déjà, en 2001, nous avions signalé dans la presse sportive que le Viagra® (sildénafil), médicament commercialisé pour les troubles de l'érection, s'était échappé pratiquement incognito des alcôves douillettes pour rejoindre les camps d'altitude afin de limiter le mal aigu des montagnes (MAM). L'équipe du professeur Martin Wilkins, du Centre national de cardiologie de l'Hôpital Hammersmith, dans l'ouest de Londres, a démontré que l'enzyme qui

général l'afflux du sang dans le pénis chez des personnes en difficultés érectiles provoquait aussi des difficultés respiratoires dans un air appauvri en oxygène. En somme, les poumons se comportent comme les corps caverneux de la verge, subissant une vasoconstriction des artères qui empêche une bonne oxygénation. Or, le Viagra® inhibant l'action de cet enzyme stimule la turgescence du sexe masculin et la dilatation des vaisseaux sanguins pulmonaires. Aujourd'hui, les aptitudes sur l'appareil respiratoire du petit comprimé bleu intéressent de plus en plus les spécialistes de la haute montagne. Conséquences: les études consacrées au sildénafil se multiplient. L'une des dernières en date a eu pour théâtre le Mont-Blanc. Douze volontaires ont été héliportés le vendredi 11 juillet 2003 à l'observatoire Vallot (4360 mètres) près du plus haut sommet des Alpes où ils ont testé pendant six jours les effets secondaires du Viagra®. Ce test clinique, incité par le D^r Jean-Paul Richalet, professeur de médecine à l'Université Paris 13^e et directeur scientifique de l'Association pour la recherche en physiologie de l'environnement, vise à observer les effets du sildénafil, principe actif contenu dans le Viagra®, sur l'hypertension pul-

monaire et les maladies liées à l'altitude.

Plus performants

Ce sildénafil a déjà été exploré pour soigner l'angine de poitrine et pourrait permettre de lutter contre le mal des montagnes (MAM). Les douze hommes, âgés d'une cinquantaine d'années, ont pris du Viagra® alors que, parallèlement, ils pédalaient sur des vélos d'appartement et étaient suivis par quatre médecins présents à l'observatoire Vallot. Résultat? La moitié ayant pris du Viagra® avait des performances nettement supérieures, et respirait bien mieux. Leur circulation sanguine était aussi plus fluide. Compte tenu de ces résultats prometteurs publiés en janvier 2005, on doit s'attendre à une diffusion massive du médicament dans les trekkings d'altitude.

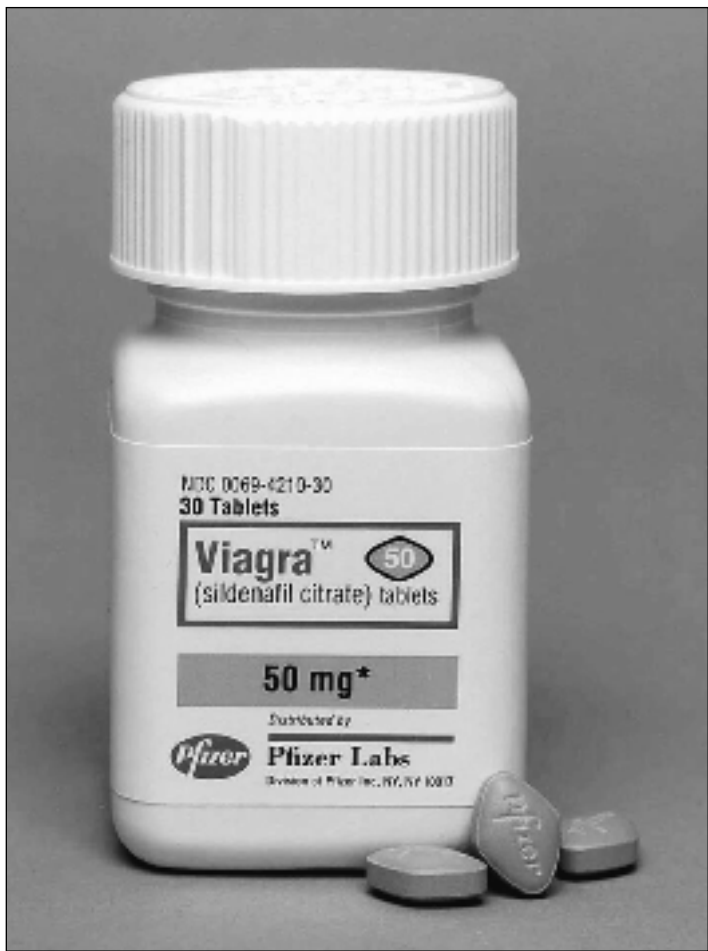
Et dans le cuissard?

D'autres équipes sont sur le même créneau de recherche. Au mois d'août 2003 ont eu lieu deux expériences similaires à celle du refuge Vallot. L'une a été menée par des scientifiques suisses à la cabane

Regina Margherita – le plus haut refuge d'Europe (4559 mètres) construit il y a plus d'un siècle (1893) sur l'initiative du célèbre physiologiste italien Angelo Mosso – situé sur le versant italien du Mont-Rose, et l'autre en Californie à White Mountain (4000 mètres). Déjà au printemps, au camp de base de l'Everest, à 5400 mètres d'altitude, des chercheurs allemands de l'Université de Giessen, aidés de 120 porteurs et de 50 yacks pour le transport du matériel, avaient testé le Viagra® sur 14 alpinistes tentant l'ascension du Toit du Monde.

Il est à craindre que le sildénafil ne concerne pas que les amateurs de régions escarpées accessibles seulement à pied ou à dos de mulet mais aussi tous les sportifs grimpaient avec du matériel tel les cyclistes du Tour de France dans les étapes de montagne. D'ailleurs, on peut se poser la question de savoir si la petite pilule bleue n'a pas déjà investi la pharmacie des géants de la route lorsqu'on apprend que les femmes des coureurs sont omniprésentes à l'arrivée des étapes!

*Médecin du sport, Jean-Pierre de Mondenard est l'auteur du Dictionnaire du dopage, Editions Masson (2004).



Un médicament à usages multiples, apparemment.

ARCHIVES EPA

Du Viagra dans la musette

■ Le Viagra® serait utilisé aussi à grande échelle au niveau du peloton cycliste! Selon une enquête réalisée par la *Gazet van Antwerpen*, le produit circule en effet depuis plusieurs mois dans le milieu. Il améliorerait sensiblement les performances des cyclistes, notamment dans le cadre de stages en haute altitude. Le problème est d'ailleurs évoqué dans les sphères sportives se préoccupant des contrôles antidopage. «Maintenant, nous

laissons l'enquête se poursuivre, afin de voir si le Viagra® a également des effets dans le cadre d'altitudes plus basses. Mais ce produit doit être mis sur la liste des produits dopants, vu qu'une consommation en grande quantité est dangereuse pour la santé», commente le D^r Reno Roelandt, membre du Comité olympique belge et de l'Agence mondiale antidopage (AMA). De même, le quotidien *Le Monde*, dans son édition du 24

juillet, sous la plume de son envoyé spécial sur la route du Tour de France au Puy-en-Velay, témoigne sur la présence du Viagra® dans les liquides biologiques des forçats de la route: «Dans les laboratoires antidopage, les chercheurs n'en reviennent toujours pas de leur découverte: un nombre croissant d'échantillons d'urine prélevés sur des athlètes, et en particulier des cyclistes, laisse apparaître la présence de Viagra®. Pour l'heure,

l'Agence mondiale antidopage n'envisage pas d'inscrire le médicament sur la liste des produits interdits. Et, contrairement au cannabis, par exemple, le cantonne à un usage festif.» De notre côté, nous espérons que l'AMA et son inamovible président n'attendront pas que l'ensemble des compétiteurs licenciés, en dehors des activités d'alcôves, ne cariburent au Viagra® pour s'y intéresser et le coucher sur la liste rouge. (jpm)

FOOTBALL

Il y aura foule pour Angleterre-Argentine

Le match amical Angleterre - Argentine suscite un engouement extraordinaire. Plus aucun billet n'est, pour l'heure, en vente pour cette partie qui se déroulera le samedi 12 novembre au stade de la Praille à Genève. Les 17 000 tickets mis en vente en Suisse ont trouvé preneurs, mais les organisateurs espèrent disposer d'un dernier contingent de 2000 places pour satisfaire les personnes qui n'ont pas pu acquérir de billet. Quelque 6000 places – sur les 8500 mises à disposition – ont déjà été vendues en Angleterre. La capacité globale du stade genevois est de 29 800 places. Le reste des places est réservé aux divers partenaires. Ce match sera retransmis en direct dans près de 80 pays. Il est possible que la télévision suisse couvre également cette partie. Avec un coup d'envoi à 17 h 45, elle n'entrerait pas en concurrence avec la Suisse - Turquie de Berne, qui débute le même soir à 20 h 45. (si)

OLYMPIQUE

Les athlètes veulent au moins 25 sports

La commission des athlètes a demandé au CIO de remonter à 25 au minimum le nombre de sports admis aux Jeux d'été. La charte olympique prévoit que le nombre de sports, qui ne peut être modifié que lors des sessions du CIO par un vote des deux tiers de ses membres, doit être au minimum de 15 et au maximum de 28. Les athlètes veulent que la fourchette se situe entre 25 et 28 sports. Lors de la dernière session du CIO, deux sports – le baseball et le softball – avaient été exclus et ne figureront donc pas au programme des Jeux olympiques de Londres 2012. Aucun autre sport n'a obtenu suffisamment de votes pour entrer dans le programme des JO. (si)

COURSE À PIED/VTT

Antoinette Maeder et Daniel Habegger devant

TROPHÉE JURASSIEN • Elle s'impose en course à pied, il termine premier en VTT. L'édition 2005 a rendu son verdict

Tout est dit, désormais, en ce qui concerne le Trophée jurassien. Antoinette Maeder et Daniel Habegger sont les grands vainqueurs de l'édition 2005. L'athlète de Courtételle, âgée de 48 ans, remporte le classement général final de la course à pied; le cycliste de Crémines, à 42 ans, s'empare de la première place finale du VTT. Ceci, bien sûr, selon le système des temps compensés, les femmes bénéficiant d'une bonification qui vient s'ajouter à celle attribuée en fonction de l'âge.

Rappelons que onze épreuves comptaient pour ce Trophée jurassien 2005: le Tour de Rebeuvelier (VTT et course à pied), le Tour de Boncourt (VTT et course à pied), le P'tit Raid (VTT), le Tour du val Terbi (VTT et course à pied), les Tchérattes (VTT et course à pied), Villeret - Chasseral - Villeret (course à pied), le Tour de Porrentruy (course à pied), le Prix cycliste d'Ajoie (VTT), la Poilée Bike (VTT), le Tabeillon (VTT et course à pied) et les Dix Bornes de Courtelary (course à pied).

Au total, 510 personnes ont pris part aux huit épreuves de course à pied, 501 ont participé aux huit courses de VTT.

La remise des prix aura lieu le vendredi soir 11 novembre à Epauvillers.

Course à pied

• **Classement général final au temps compensé.** – 1. Antoinette Maeder (48 ans, Courtételle) 280 points. 2. René Doppler (53, Rappentzwiller) 245. 3. Saïd Jabal (42, La Chaux-de-Fonds) 221. 4. Michel Sautebin (45, Courgenay) 204. 5. Christophe Weiss (31, Audincourt) 195. 6. Jean-Marc Fleury (44, Vicques) 169. 7. Henri Gerber (59, Delémont) 168. 8. Jean-Pierre Morand (46, Bévillard) 162. 9. Eric Gerber (40, Develier) 138. 10. Gino Tarchini (46, Saïgnelégier) 130. 11. Sylvain Maître (47, Courtételle) 128. 12. Raphaël Chenal (31, Saint-Brais) 124. 13. Jean-Daniel Willemin (19, Epauvillers) 122. 14. Xavier Miserez (23, Develier) 120. 15. Christophe Méroz (35, Villeret) 118. 16. Pierre-André Marti (42, Court) et Michel Adatte (41, Asuel) 116. 18. Jean-Pierre Froidevaux (51, Moutier) 108. 19. Claude Willemin (45, Glovelier) 106. 20. Jean-Pierre Froidevaux (66, Saïgnelégier) 104. 21. Anne-Claire Tschanz (34, Court) 100. 22. Silver Chèvre (29, Bourrignon) 90. 23. Jean-Marc Plumey (49, Courfaivre) 84. 24. Jean-Willy Neukomm (41, Courgenay) 80. 25. Sébastien Frund (35, Vicques) 62. 26. Christelle Riat (28, Courrendlin) 52. 27. Frédéric Zurcher (37, Bienne) 51. 28. Bernard Gogniat (38, Delémont) 35. 29. Olivier Aubry (37, Sonceboz-Sombeval) 32. 30. Christian Bangerter (38, Chézard-Saint-Martin) 23. 31. Damien Choffat (44, Cœuve) 14.

32. Werner Wahlen (58, Mervelier) 13. 33. Jacques-André Henz (36, Delémont) 9, tous avec au moins 5 courses. 34. Stéphane Joly (22, Les Breuleux) 110 (3 courses). 35. Manuel Hennem (36, Perrefitte) 106 (4). 36. René Eisen (46, Glovelier) et Roger Parrat (52, Courfaivre) 100 (4). 38. Jean-Pierre Wahli (48, Bévillard) 95 (2). 39. Jean-Michel Monin (44, Delémont) 86 (3). 40. Damien Nydegger (26, Delémont) 84 (4). 41. Gilles Bailly (28, Orvin), Marie-Claude Châtelain (51, Les Reussilles) et Jean Amstutz (50, Tavannes) 82 (3). 44. Cédric Loichat (30, Porrentruy) 80 (3). 45. Vincent Feuz (38, Les Brenets) et Jean-Charles Froidevaux (35, Le Bémont) 78 (3). 47. Christiane Bouquet (42, Sainte-Croix) 75 (2). 48. Pierre-André Froidevaux (58, Sonceboz-Sombeval) 74 (4). 49. Stéphane Hwald (34, Tavannes) 70 (3). 50. Jean-Luc Guyon (36, Zillisheim) 65 (2). 510 classés.

• **Classements par catégories. Dames.** – 1. Antoinette Maeder (Courtételle) 592. 2. Anne-Claire Tschanz (Court) 533. 3. Christelle Riat (Courrendlin) 518. 4. Ursula Lauper (Loveresse) 315. 5. Marie-Claude Châtelain (Les Reussilles) 275. 66 classées.

• **Juniors dames.** – 1. Colleen Vetti (Tramelan) 195. 2. Eline Maître (Develier), Manon Racine (Courtelary) et Amélie Sautebin (Courgenay) 100. 5. Arlène Marchand 99. 6 classées.

• **Messieurs.** – 1. Xavier Miserez (Develier) 548. 2. Silver Chèvre (Bourrignon) 524. 3. Damien Nydegger (Delémont) 367. 4. Stéphane Joly (Les Breuleux) 300. 5. Gilles Bailly (Orvin) 292. 62 classés.

• **Vétérans I.** – 1. Christophe Weiss (Hérimoncourt) 589. 2. Raphaël Chenal (Saint-Brais) 539. 3. Christophe Méroz (Villeret) 524. 4. Frédéric Zurcher (Bienne) 452. 5. Sébastien Frund (Vicques) 411. 121 classés.

• **Vétérans II.** – 1. Saïd Jabal (La Chaux-de-Fonds) 596. 2. Michel Sautebin (Courgenay) 583. 3. Jean-Marc Fleury (Vicques) 560. 4. Eric Gerber (Develier) 555. 5. Jean-Pierre Morand (Bévillard) 552. 141 classés.

• **Vétérans III.** – 1. René Doppler (Rappentzwiller) 600. 2. Henri Gerber (Delémont) 536. 3. Jean-Pierre Froidevaux (Saïgnelégier) 455. 4. Jean-Pierre Froidevaux (Moutier) 452. 5. Werner Wahlen (Mervelier) 363. 90 classés.

• **Juniors.** – 1. Jean-Daniel Willemin (Epauvillers) 596. 2. Gilles Kottelat (Mervelier) 235. 3. Florent Veya (Le Bémont) 145. 4. Michaël Verniers (Savagnier), Guillaume Borruat, Loïc Droz (Courtelary) et Joël Froidevaux (Moutier) 100. 24 classés.

• **Classement général final au temps compensé.** – 1. Daniel Habegger (42 ans, Crémines) 228 points. 2. Mathieu Froidevaux (21, Perrefitte) 192. 3. Benoît Lovis (22, Delémont) 190. 4. Fabrice Hertzzeisen (39, Bellelay) 180. 5. Sébastien Froidevaux (24, Perrefitte) 175. 6. Thomas Christie (36, Delémont) 170. 7. Clovis Châtelat (34, Courrendlin), Michel Vallat (49, La Chaux-de-Fonds) et Yann Montavon (19, Moutier) 166. 10. Damien Keltz (20, Brunstatt)

152. 11. Ernst Raidler (42, Himmelried) 148. 12. Julien Balmer (28, Court) 146. 13. Jean-Pierre Rubin (50, Moutier) et Fabien Boinay (33, Bévillard) 142. 15. Aloïs Zuger (51, Büsserach) et Werner Traber (53, Genève) 138. 17. Joseph Châtelat (58, Moutier) 137. 18. Hervé Mouttet (33, Mervelier) 134. 19. Simon Burkhalter (19, Souboz) 128. 20. Julian Vallat (17, La Chaux-de-Fonds) 126. 21. Caroline Barth (27, La Chaux-de-Fonds) 122. 22. Yves Bechtel (36, Champoz) 120. 23. André Koenig (40, Bienne) 116. 24. Jean Bobillier (47, Moutier) 112. 25. Tristan Blanchard (26, Bienne) 111. 26. Fernand Enderlin (56, Oberlard) et Marie-Christine Mouttet (43, Delémont) 110. 28. Vincent Hennin (41, Porrentruy) 105. 29. Francis Blandino (45, Delémont) et Thierry Bourquard (36, Delémont) 102. 31. Alain Fleury (39, Roches) 101. 32. Gilles Kottelat (19, Mervelier) 98. 33. Patrick Gobat (23, Moutier) 96. 34. Thierry Scheffel (34, Les Fins) 95. 35. Maël Vallat (19, La Chaux-de-Fonds) 94. 36. Emmanuel Ferrari (35, Porrentruy) 89. 37. Marcel Clévenot (39, Moutier), Vincent Rebetez (47, Moutier) et Frédéric Brunner (37, Mervelier) 88. 40. Roger Meyer (37, Hirtzbach) 87. 41. Romain Fleury (41, Roches) 82. 42. Nicolas Tobler (33, Rebeuvelier) 81. 43. Patrick Münch (37, Courroux) 77. 44. Didier Lachat (36, Pleigne) 72. 45. Stephan Stucky (41, Breitenbach) 70. 46. Julien Nayener (28, Lebetain) 69. 47. Vincent Goudron (39, Saïgnelégier) 66. 48. Thierry Kamber (42, Delémont) et Didier Monnat (27, Boncourt) 65. 50. Gilles Schluchter (33, Saïgnelégier) 64. 501 classés.

• **Messieurs.** – 1. Sébastien Froidevaux (Perrefitte) 583. 2. Mathieu Froidevaux (Perrefitte) 572. 3. Benoît Lovis (Delémont) 570. 4. Julien Balmer (Eysins) 559. 5. Yann Montavon (Moutier) 549. 104 classés.

• **Masters.** – 1. Thomas Christie (Delémont) 586. 2. Clovis Châtelat (Courrendlin) 585. 3. Fabrice Hertzzeisen (Bellelay) 581. 4. Fabien Boinay (Bévillard) 568. 5. Hervé Mouttet (Mervelier) 562. 142 classés.

• **Seniors.** – 1. Daniel Habegger (Crémines) 598. 2. Ernst Raidler (Himmelried) 551. 3. Michel Vallat (La Chaux-de-Fonds) 545. 4. Vincent Hennin (Porrentruy) 521. 5. Jean Bobillier (Moutier) 514. 114 classés.

• **Vétérans.** – 1. Jean-Pierre Rubin (Moutier) 598. 2. Aloïs Zuger (Büsserach) 582. 3. Werner Traber (Genève) 574. 4. Fernand Enderlin (Oberlard) 536. Franz-Xaver Brodbeck (Breitenbach) 482. 43 classés.

Mouttet (Delémont) 553. 3. Yolande Vallat (La Chaux-de-Fonds) 467. 4. Joëlle Fahrni (La Sagne) 290. 5. Gabrielle Mosset (La Chaux-de-Fonds) 243. 35 classées.

• **Messieurs.** – 1. Sébastien Froidevaux (Perrefitte) 583. 2. Mathieu Froidevaux (Perrefitte) 572. 3. Benoît Lovis (Delémont) 570. 4. Julien Balmer (Eysins) 559. 5. Yann Montavon (Moutier) 549. 104 classés.

• **Masters.** – 1. Thomas Christie (Delémont) 586. 2. Clovis Châtelat (Courrendlin) 585. 3. Fabrice Hertzzeisen (Bellelay) 581. 4. Fabien Boinay (Bévillard) 568. 5. Hervé Mouttet (Mervelier) 562. 142 classés.

• **Seniors.** – 1. Daniel Habegger (Crémines) 598. 2. Ernst Raidler (Himmelried) 551. 3. Michel Vallat (La Chaux-de-Fonds) 545. 4. Vincent Hennin (Porrentruy) 521. 5. Jean Bobillier (Moutier) 514. 114 classés.

• **Vétérans.** – 1. Jean-Pierre Rubin (Moutier) 598. 2. Aloïs Zuger (Büsserach) 582. 3. Werner Traber (Genève) 574. 4. Fernand Enderlin (Oberlard) 536. Franz-Xaver Brodbeck (Breitenbach) 482. 43 classés.

• **Juniors.** – 1. Julian Vallat (La Chaux-de-Fonds) 534. 2. Rohan Blandino (Delémont) 476. 3. Paul Froidevaux (La Chaux-de-Fonds) 395. 4. Nicolas Luethi (Marin-Epagnier) 300. 5. Bertrand Houriet (Perrefitte) 260. 52 classés. LQJ